

Третья подсистема ЗОЖ -

Охрана природной среды

1. ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ (ДУХОВНОЕ) САМОВОСПИТАНИЕ

- жить в согласии с природой
- факторы естественной среды обитания - основные средства укрепления здоровья

2. СОЗНАТЕЛЬНОЕ И НЕУКЛОННОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ МЕР ПО ОХРАНЕ ЕСТЕСТВЕННОЙ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ

- строгое выполнение на производстве технологических регламентов, предусматривающих меры по охране чистоты окружающей среды
- санитарно-экологическая добросовестность в быту и во время отдыха

3. ЗАБОТА О СОХРАНЕНИИ ПРИРОДЫ

- экологическое воспитание детей и близких людей
- пропаганда бережного, рационального отношения к животному и растительному миру, к водоемам и памятникам природы

