

Холистическая модель здоровья

- **ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ** – это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех органов и систем. Такой организм правильно развивается и функционирует
- **ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ** зависит от состояния головного мозга. Оно характеризуется уровнем и качеством мышления, состоянием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, наличием волевых качеств
- **НРАВСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ** определяется теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т.е. жизни в определенном человеческом обществе. Отличительными признаками нравственного здоровья являются, прежде всего, сознательное отношение к труду, овладение сокровищами культуры, активное неприятие нравов и привычек, противоречащих нормальному образу жизни

Социальное здоровье считается высшей мерой человеческого здоровья