

Мед

- Мед: не смотря на свою достаточно высокую калорийность, мед оправданно входит в состав всевозможных диет лечебного питания, он необходим и вполне здоровому организму, т.к. является богатейшим природным источником аминокислот, протеинов и витаминов. Это древнейшее, непревзойдённое природное лекарство, обладающее питательными и антибактериальными свойствами, особенно необходимое в холодное время года.

