

Направления работы

Урок

- Учебно-игровые моменты.
- Физкультминутки
- Дыхательная гимнастика.
- Паузы психологической разгрузки

Внеклассная работа

- Кружок «Школа здоровья».
- Классные часы.
- Спортивные соревнования.
- Практикумы

Работа с родителями

- Беседы.
- Тематические собрания.
- Совместная деятельность

Мониторинг

- Входной.
- Промежуточные.
- Итоговый

Создание территории здоровья классного кабинета.