Программа «Здоровье» предусматривает :

пропаганду и популяризацию преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора школьника в области физической культуры и спорта, развитие личности младшего школьного возраста в соответствии с его индивидуальными особенностями, путем приобретения знаний, умений и навыков и использования их в жизни, развития мышления, памяти, внимания, речи, познавательного интереса, воли, целеустремленности, уверенности в себе, настойчивости, развитие мотивации к здоровому образу жизни, необходимости заботы о своем здоровье и здоровье окружающих, развитие основных навыков личной гигиены, гигиены питания, самообслуживания и принятия самостоятельного решения в различных ситуациях, касающихся здоровья, формирование установки на здоровый образ жизни.