Пояснительная записка

- Здоровье учащихся – одна из острых проблем современной жизни. Эта проблема многогранна и требует усилий многих специалистов, в том числе и учителей.

- Здоровье современных школьников - серьезная национальная проблема. Поэтому одной из актуальных задач современного образования является **«формирование устойчивой мотивации сохранения и укрепления здоровья учащихся»**.

- Проблема обеспечения здоровья должна решаться через внедрение системы знаний о человеке, его здоровье, способах его формирования и сохранения.

- В сегодняшних условиях мы сталкиваемся с существенным общим ухудшением состояния здоровья детей, поэтому необходимо научить детей самим заботиться о своем здоровье, формировать установки на поддержание здорового образа жизни.

- Творческая группа учителей начальных классов нашей школы приоритетным направлением своей деятельности выбрала работу по формированию потребности в здоровом образе жизни у детей младшего школьного возраста. В рамках обозначенной проблемы по данной теме разработала программу «Здоровье».