







**КАК ПРАВИЛЬНО
ЗАНИМАТЬСЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРОЙ**



www.takzdorovo.ru







**ЗАКОНЫ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ**



www.takzdorovo.ru







**КАК ОГРАДИТЬ
РЕБЁНКА
ОТ АЛКОГОЛЯ
И НАРКОТИКОВ**



www.takzdorovo.ru







**ОБ ОТВЕТСТВЕННОМ
УПОТРЕБЛЕНИИ
АЛКОГОЛЯ**



www.takzdorovo.ru







**ПЛАНИРУЕМ
ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ**



www.takzdorovo.ru







**БОЛЕЗНЬ,
КОТОРУЮ МОЖНО
КОНТРОЛИРОВАТЬ**

Артериальная гипертония



www.takzdorovo.ru