

Индивидуальный риск

Параметр	Значение	Цель
ПОЛ	мужской	
возраст (лет)	50	
<u>систолическое АД</u> (мм рт.ст.)	160	<140
курение	да	нет
<u>холестерин (ммоль/л)</u>	7	<5,0
Ваш риск	8,65	2,05

Ваш риск смертельного сердечно-сосудистого заболевания в течение ближайших 10 лет составляет 8,65%. Вы относитесь к группе высокого риска!

Однако Вы можете снизить свой сердечно-сосудистый риск на 76,3%, придерживаясь здорового образа жизни.