

---

Потребность сохранения и улучшения здоровья в ряду других потребностей наиболее актуализирована и интенсивна. Она часто является причиной устойчивого напряжения, общего эмоционального дискомфорта личности. Здоровье относится к числу важнейших факторов, обуславливающих устойчивость эмоционального тона, уровень настроения, ощущения повышенной утомляемости.

Непринятие себя, критичность самооценивания возрастают при неудовлетворенности здоровьем.

Наиболее сильные причины дискомфорта находятся внутри самой личности, а средовые влияния менее сильны. Причина такой высокой значимости скорее всего в том, что межличностные взаимодействия выступают как основные звенья, опосредующие социальную адаптацию личности, реализующие возможность социальной поддержки в трудных жизненных ситуациях, в ситуациях преодоления.

---