

А сами педагоги:

- 86% не занимаются физической зарядкой более трех раз в неделю;
- 87% не ложатся спать в одно и то же время;
- 62% спят менее 7-8 часов в сутки;
- 78% принимают лекарства без назначения врача;
- 45,7% стараются, но не получается;
- 32% не уделяют внимания своему здоровью,
- лишь 13% уделяют целенаправленное внимание своему здоровью.