Написали заметки в газету от лица вредной привычки.

- *<u>Полезная привычка: ЗАВТРАК!</u>*
- *Завтрак должен состоять из полезных продуктов, оставлять после себя чувство сытости, чтобы не возникало желание перекусить каким-нибудь фаст-фудом или снеками до обеда, и, конечно же, быть вкусным.*
- *В идеальный завтрак для ребенка должны входить продукты, богатые белками (творог, кефир, йогурт, молоко), углеводами (каши,*
- *цельнозерновой хлеб),*
- *витаминами (свежие овощи*
- *и фрукты) и клетчаткой.*
- *фруктовый завтрак.*