



## Определение врача:

Здоровье – это отсутствие болезней

Аналогичные «определения»:

- Свет - это отсутствие темноты
- Радость - это отсутствие грусти
- Любовь - это отсутствие ненависти



## Определение ВОЗ:

Здоровье — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.