

...таким образом,

Здоровье – результат

это состояние удовлетворенности или гармонии на

- физическом,
- интеллектуальном,
- эмоциональном
- духовном

уровнях жизнедеятельности человека.

Здоровый образ жизни – процесс

это ежедневное развитие человека на всех уровнях.