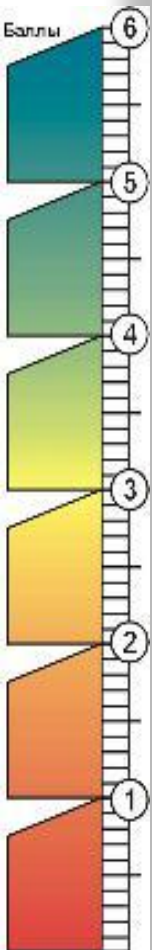


Шестибалльная шкала оценок уровня здоровья



- От 5,0 до 6,0 баллов Отличный уровень резервов здоровья и работоспособности, близкий к эталону для своего возраста.
- От 4,0 до 4,9 баллов Хорошее функциональное состояние, высокий уровень резервов здоровья и работоспособности .
- От 3,0 до 3,9 баллов Удовлетворительный уровень резервов здоровья и работоспособности.
- От 2,0 до 2,9 баллов Неудовлетворительное общее состояние организма, наличие нескольких "слабых" систем жизнеобеспечения.
- От 1,0 до 1,9 баллов Низкий уровень резервов здоровья и работоспособности, плохая защищенность от стрессов, утомления.
- От 0,1 до 0,9 балла Очень плохое функциональное состояние, отсутствие выраженных адаптационных резервов, высокая утомляемость, низкая работоспособность.

