

## Методы:

- педагогическое требование;
- требования класса и школьной среды;
- организация в школьной жизни духа состязательности во всех сферах коллективной деятельности учащихся, что помогает, сравнивая, познать себя;
- эффект заражения и подражания.

## Средства:

- коллектив учителей, ведущий здоровый образ жизни;
- учителя—мужчины без вредных привычек;

## Фирменные дела:

- диспут «Как счастье человека зависит от его здоровья»
- КЧ «Здоровье – залог успешности»
- ролевой тренинг «Духовный настрой – через психику мы строим свое тело»
- включение в общешкольный конкурс шкалы «Здоровье»
- разъяснительная работа с родителями в целях популяризации здорового образа жизни
- товарищеские встречи по волейболу, баскетболу между учителями и учащимися, родителями и учащимися