Методы:

—педагогическое требование;

—требования класса и школьной среды;

—организация в школьной жизни духа состязательности во всех сферах коллективной деятельности учащихся, что помогает, сравнивая, познать себя;

—эффект заражения и подражания.

Средства:

—коллектив учителей, ведущий здоровый образ жизни;

—учителя—мужчины без вредных привычек;

Фирменные дела;

—диспут «Как счастье человека зависит от его здоровья»

—КЧ «Здоровье – залог успешности»

—ролевой тренинг «Духовный настрой – через психику мы строим свое тело»

—включение в общешкольный конкурс шкалы «Здоровье»

—разъяснительная работа с родителями в целях популяризации здорового образа жизни

—товарищеские встречи по волейболу, баскетболу между учителями и учащимися, родителями и учащимися