Питьевая вода должна удовлетворять трём основным требованиям:

- безопасность;
- физиологическая полноценность;
- биологическая полноценность.

В соответствии с ГОСТ 30813-2002 «Вода и водоподготовка. Термины и определения» "***питьевая вода: вода по качеству в естественном состоянии или после подготовки, отвечающая гигиеническим нормативам и предназначенная для удовлетворения питьевых и бытовых потребностей человека либо для производства продукции, потребляемой человеком***". Если говорить простым языком, то это та самая вода, которую мы пьём, используем для приготовления пищи и мытья посуды, из которой изготавливаются напитки и т.п.