- Географы разделили Уральские горы на пять географических зон: Полярный, Приполярный, Северный, Средний и Южный Урал. Наиболее высокие горы на Приполярном Урале. Здесь, на Приполярном Урале, находится самая высокая гора Урала - гора Народная.