

Население

Население района составляет около 6% населения Российской Федерации, средняя плотность — около 40 чел. на 1 км², но в периферийных районах только около 2-4 чел. на 1 км². В сельской местности Псковской и Новгородской областей — наиболее старое население во всей России, поэтому средний размер семьи здесь всего 2,8-2,9 человека (в среднем по России — 3,2 человека).

Население (2002 год)

Архангельская область (1 294 993)
Вологодская область (1 269 568)
Калининградская область (955 281)
Ленинградская область (1 669 205)
Мурманская область (892 534 человек)
Ненецкий автономный округ (41 564)
Новгородская область (694 355)
Псковская область (760 810 человек)
Республика Карелия (716 218 человек)
Республика Коми (1 018 674 человек)
Санкт- Петербург(4 661 219 человек)