

Теплый климат

- повышает обмен веществ
- увеличивает количество эритроцитов
- повышает содержание гемоглобина
- благоприятно воздействует на центральную нервную систему
- ускоряет рост детей.

Эта зона наиболее благоприятна для климатотерапии, поэтому здесь расположено много различных курортов.

Показаниями к лечению на данных курортах являются:

- туберкулез
- расстройства нервной системы
- болезни крови
- легочные заболевания
- заболевания сердечно-сосудистой системы.

