

Движение нитяного и пружинного маятника – **примеры механических колебаний**

Механическими колебаниями называют периодическое движение тела, при котором оно попеременно отклоняется от положения равновесия то в одну, то в другую сторону.

Механические колебания – один из наиболее распространенных видов движения в природе и технике.