

# Движение нитяного и пружинного маятника – **примеры механических колебаний**

*Механическими* колебаниями называют периодическое движение тела, при котором оно попеременно отклоняется от положения равновесия то в одну, то в другую сторону.

**Механические колебания – один из наиболее распространенных видов движения в природе и технике.**