



14 советов, как ставить и достигать цели

- Всегда добавляйте что-то новое, не зацикливайтесь на текущем результате.
- Избавляйтесь от вещей, мешающих достигать цели - уверенно и без жалости.
- Рассчитывайте только на свои силы.
- Находите оригинальные решения.
- Будьте решительны.
- Отмечайте каждую победу.
- Совершайте ошибки.
- Не фокусируйтесь на неудачах, они являются неотъемлемой частью вашей жизни.
- Верьте в себя.
- Привыкайте к успеху.
- Храните себе верность. Вы не получите удовольствие от результата, если вам придется делать то, что идет вразрез с вашими принципами.
- Записывайте. Записи дают силу нашей мысли, а фиксирование в рукописном виде укрепляет наши намерения.
- Помните, что говорил Лао-цзы: "Путь в тысячу ли начинается с первого шага".
- Общайтесь с другими людьми, они окажут вам поддержку.