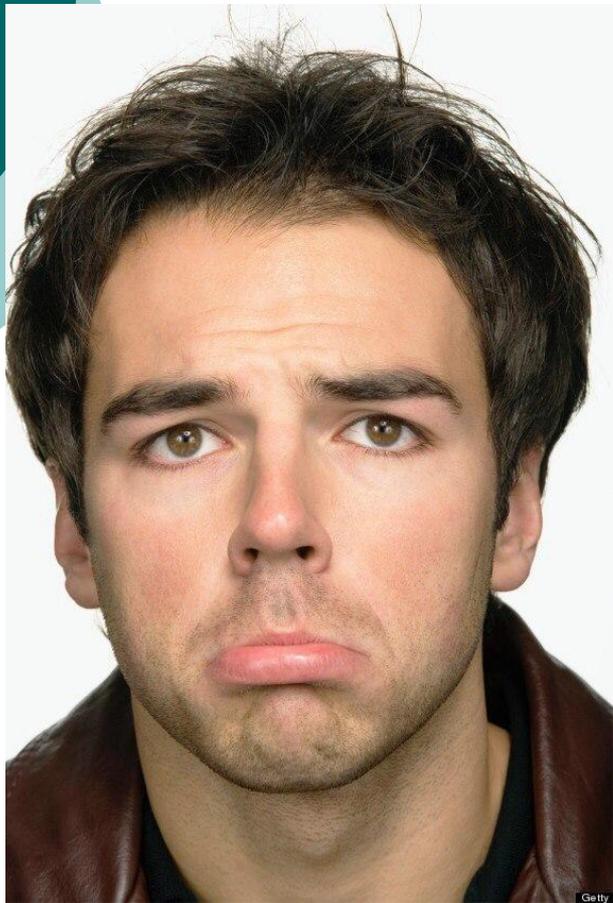


Правила общения с меланхоликом



- Поддерживайте и воодушевляйте меланхолика, когда он переживает свою очередную «чёрную полосу» и занимается углубленным самобичеванием.
- Делайте комплименты, хвалите и подбадривайте его.
- Сохраняйте спокойствие во всех ситуациях, чтобы не подпитывать и без того раскрученную тревожность меланхолика. Ваше самообладание поддержит его и заставит пересмотреть отношение к ситуации.
- Будьте инициатором общения. Меланхолики застенчивы и время для них течет очень медленно. Сделайте первый шаг – и меланхолик будет вам благодарен.
- Проявляйте деликатность. Меланхолик время от времени должен побыть в уединении для восстановления сил. Не стремитесь во что бы то ни стало вытащить его из дома даже из самых благих побуждений, иначе он сочтет вас навязчивым.