

Состав идеализации:

- **идея** - как должно быть правильно (хорошо, справедливо и т. д.) что-то в жизни,
- **переживания** - все не так, как хочется

**Избавиться от идеализации
практически невозможно**

**Избавиться от идеализации =
избавиться от переживаний.**