



## Приемы музыкотерапии в работе со взрослыми

Музыкотерапия по методу Нордоффа - Роббинса активно используется уже в течение 40 лет. Делает акцент на «живую музыку» как средство коммуникации и её лечебные качества. Пациенты полностью вовлекаются в процесс создания определённой мелодии. Данное упражнение способствует усилению коммуникации между пациентами и психотерапевтом. Рекомендуется при эмоциональной нестабильности и психосоматических заболеваниях.