

Нересурсное состояние: 50-60%

На работе

1. Нервы / срывы
2. Крики / язвительность
3. Нежелание браться за новые проекты / идеи
4. Сопротивление предложениям
5. Критика и упрямство

✓ Таких сотрудников вокруг вас много

В жизни

1. Диван после работы
2. Телевизор или игры вместо природы
3. Отсутствие хобби или частая их смена
4. Незанятия спортом
5. Лишний вес, спина, колени

✓ Пассивность / усталость