

### 3. Нарратив в психологической теории и практике

***Один из принципов нарративной психологии*** — узнать человека отдельно от проблемы

***Один из основных приемов нарративного анализа*** — в процессе беседы с клиентом «вытащить» проблему наружу, взглянуть на нее вместе с ним со стороны, чтобы затем решить, как с ней быть дальше

Такой прием позволяет снять чувство вины и стыд, которые, как правило, испытывает человек в связи со своей проблемой

