

Модель эмоционального интеллекта Майера — Саловея — Карузо (модель способностей)

Данная модель считается в психологии основной на данный момент, именно её, как правило, используют для описания понятия эмоционального интеллекта.

- ▶ Восприятие эмоций
- ▶ Использование эмоций для стимуляции мышления
- ▶ Понимание эмоций
- ▶ Управление эмоциями