

Собственно, я и сам это стал все больше понимать, а после авторитетной оценки взялся вовсю развивать свою модель.

В чем состоит **главная мысль**? Вопрос “**как** я распознаю фокусы языка и **как** на них реагирую”. Или, другими словами, классический нэлперский вопрос: “**Как вы это делаете?**” После этого короткого самоисследования наступил некоторый шок.

Я познакомился с фокусами языка несколько лет назад, и скажу честно, не сильно преуспел в них. И тут делаю открытие: так, слушаю слова человека (**Ae**), определяю фокус языка (**Ad**) и затем думаю, что с этим делать (**Ad-Ad-Ad**), а затем отвечаю ему (**Ae**)..., и так далее.

А что здесь такого, скажете вы, нормальная стратегия. Все бы ничего, только я закоренелый дигитал, от чего страдаю. Например, в моменты вербальной агрессии, **видя** перед собой разгневанного человека, много раз осознавал, что **не слышу свой внутренний голос**, отвечаю невпопад, проигрываю эти переговоры, а все ценные мысли приходят уже потом. И казалось бы, стал умнее и опытнее, а нет, в следующий раз ситуация немного другая, и все повторяется.

Идея была простой и естественной: а ведь **вход в стратегию может быть визуальным!** Благодаря тому, что у нас есть невербальные проявления фокусов языка. И визуальный канал восприятия мне начал бы **помогать (а не мешать)** понимать фокусы языка человека, к тому же разгрузив хоть немного 7 плюс-минус 2 единицы внимания, уходящего в штопор унылого Ad.