

Ересектер психологиясы



Ересек (25 – 61) адамның психика процестерінің шапшаңдылығы жастық шаққа қарағанда бірсыдырғы баяулау болғанымен, ол психика пластикасы жағынан жоғары тұрады. Бұл жаста адам өзін - өзі ұстай алады, мінезде салқындылық пен қулық та пайда бола бастайды. Өмірлік тәжірибе жинап, оны пайдалана біледі. Ересек шақтың да 3 кезеңі бар:

- Бастапқы – машықтану
- Орта – кемелдену
- Кейінгі - мосқалдану

