

Лекарственные растения Омской области.

Подорожник



- Подорожник незаменим в походе. Его прикладывают при ссадинах, укусах насекомых, ожогах.
- Настой листьев подорожника применяют как отхаркивающее средство при бронхите, пневмонии, коклюше, астме.
- Отваром полощут полость рта при воспалении десен, зубной боли.
- Компресс из измельченных листьев подорожника накладывают на мозоли на ночь.
- затем можно сделать ванночку для ног.

Лекарственные растения Омской области.

Лопух

Свежие листья лопуха используют как жаропонижающее средство, а также при ревматизме, для заживления ран. Отвары лопуха и репейное масло применяют наружно для лечения кожных болезней и укрепления волос при облысении.



Лекарственные растения Омской области.

Одуванчик

Настой из листьев одуванчика – прекрасное средство от веснушек.
2 столовые ложки кипятят 10 минут.
Холодным настоем протирают кожу
2-3 раза в день.



Лекарственные растения Омской области.



крапива

Свежие листья крапивы прикладывают к ранам для их заживления. Засахаренные корни употребляют при кашле. Из молодых побегов и листьев готовят салаты, супы. Нежные соцветия заваривают в качестве чая.