ландшафт как фактор здоровья

Окружающий ландшафт может оказывать различное воздействие на психоэмоциональное состояние.

Природа повышает жизненный тонус, успокаивает нервы. Одним из сильных воздействий на здоровье обладает лес, особенно лесной воздух.

Отдых на природе полезен, городским жителям в связи с напряженным ритмом жизни и загрязненным воздухом, в том числе и шумовое загрязнение и в целом окружающей среды городов.