

Брусника (лат. Vaccinium vitis-idaéa) — вид вечнозелёных кустарничков из рода Вакциниум семейства Вересковые. Ягоды брусники находят широкое применение для засахаривания, приготовления начинки конфет, варенья, маринада, морса, экстракта и т. п.

Ложечница, ложечная трава (лат. *Cochlearia*) — род растений семейства Капустные. Используется как салатное растение и как пряность: приправы к мясным и рыбным блюдам.



Одуванчик (лат. *Taráxacum*) — род многолетних травянистых растений семейства Астровые (*Asteraceae*). В Китае его считают овощами, в Европе — сорняками. Во время двух мировых войн сушёные корни одуванчиков заменяли немцам кофе. Сейчас некоторые хозяйки Дедают из его цветков варенье и суп.

Морошка (лат. *Rubus chamaemorus*) — вид многолетних травянистых растений из рода Рубус (Малина) семейства Розовые. Морошка — кладезь полезных, целебных свойств.

Плоды с хорошим вкусом, употребляются в разнообразных видах (свежем, в виде варенья, сока, повидла, джема, компота и др.). Долго хранится в моченом виде.



Материал подготовила Гвоздева Дарья Фото: И.А. Якшина, С.Н. Рыжий