Заповедники полностью и на неограниченное время освобождаются от хозяйственного использования и от иных воздействий человека.
Обычно часть заповедной зоны вообще закрывается от посетителей. Заповедники находятся в федеральном подчинении. Они имеют собственные научные организации, изучающие охраняемый природный комплекс. Общая площадь заповедников РФ – 32.9 млн. га.

Старейший из существующих заповедников России – Баргузинский. Он расположен в Бурятии, в горной тайге, и был создан в 1916 г.