

# Недостаток

- \* **Недостаток йода в организме**
- \* **Дефицитом йода страдают около 1,5 миллиарда человек в мире, а в России – примерно 70 % населения. В регионах с выраженным йодным дефицитом средний показатель умственного развития на 20 % ниже, чем в других местностях.**
- \* **Каждому человеку необходимо следить за содержанием йода в организме, особенно женщинам и детям.**