

# Нахождение в организме человека.

- \* \* В организме человека содержится 25 мг йода.
- \* \* Это довольно маленькое количество, но значение этого элемента очень велико. Дело в том, что большая часть йода находится в щитовидной железе, которая играет ведущую роль в организме, регулируя обмен веществ.
- \* \* Поэтому дефицит йода ведет к серьезным сбоям всех его систем.
- \* \* В результате страдает умственное и физическое развитие человека, возникает так называемый эндемический зоб.