

- <http://www.calorizator.ru/product/mushroom/mushroom-9>
- https://www.youtube.com/watch?v=P56uVo_pIk70
- <http://findfood.ru/product/shapmpinoni>
- <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B0%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8C%D0%BE%D0%BD>
- <http://ya-gribnik.ru/vyrashivanie-gribov/shampinony.php>