

Мышцы с преобладанием белых мышечных волокон нужны для осуществления быстрого и сильного мышечного сокращения.

Сила сокращения обеспечивается большим количеством миофибрилл в белых мышечных волокнах.

Высокая скорость сокращения обеспечивается быстрым синтезом АТФ при гликолизе и высокой АТФазной активностью миозина.

Однако, в процессе гликолиза быстро истощаются запасы гликогена в мышце и накапливается молочная кислота, что обеспечивает **быстрое утомление белых мышечных волокон.**

