



## Типы дыхания

- 1. Грудной** – большее значение имеют межреберные мышцы (чаще отмечается у женщин).
  - 2. Брюшной**, в котором преимущественное значение имеет диафрагма (чаще наблюдается у мужчин).
  - 3. Смешанное** чаще встречается у детей.
-