

Моржевание —

кратковременное погружение в ледяную воду или плавание в ней на небольшие расстояния (обычно 25 метров и менее); является разновидностью зимнего плавания.



Моржевание – принято считать, что это купание в проруби до 2 минут, но в воде можно находиться и более длительное время.