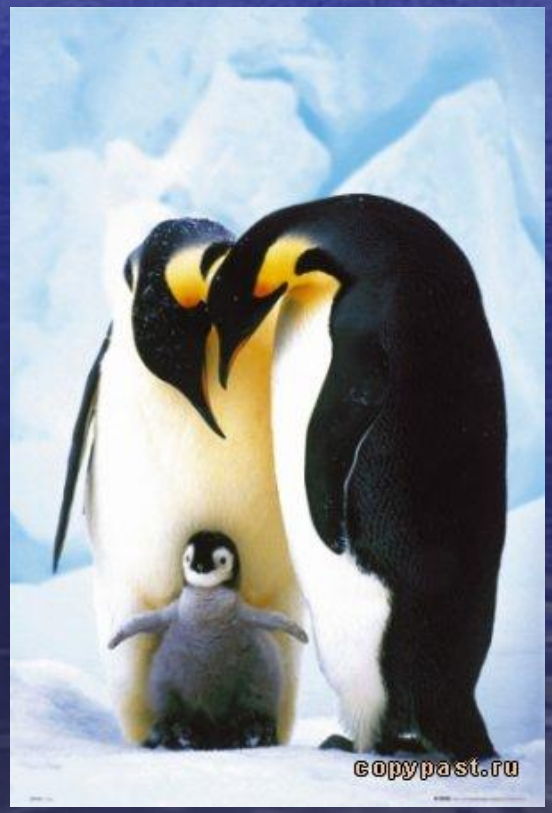
Размеры пингвинов колеблются от 40 см до 115 см, вес от 1 до 46 кг.

От всех прочих птиц их отличает совершенно особое строение тела. Форма тела пингвинов обтекаемая, что идеально для передвижения в воде. Передние конечности пингвинов — ни что иное, как ласты.